

Результаты применения мультивитаминного комплекса Helvesana и батончиков Виталад у спортсменов лыжного двоеборья, лыжных гонок и биатлонистов в ШВСМ по ЗВС.

В период соревнований с 15 марта 2013 года по 02 апреля 2013 года – по лыжному двоеборью команда в количестве 5 человек : 3 человека имеют разряд мастера спорта , 1 кандидат в мастера спорта – выполнил на соревнованиях разряд мастера спорта, 1 - мастер спорта международного класса. Принимали весь период комплекс Helvesana и по 2 батончика Виталад. Соревнования проходили в г. Чайковском, по времени разница 2 часа с Москвой .На 2 – день спортсмены перешли на обычный тренировочный режим: утром перед 1-ой тренировкой Helvesana + 1 батончик Виталад ; на вторую гоночную тренировку + 1 батончик. Практиковала после тренировки на лыжах + 1 батончик. По приезде на сбор при обследовании команды у 4х спортсменов отличался низкое содержание глюкозы в крови (3,7%; 3,13% ; 3,47% ; 3,25%) , после 5 дневного приема батончиков Виталада сахар поднялся до нормы (5,4% ; 5,3% ; 5,42 % ; 5,17%). Спортсмены отметили улучшения самочувствия во время гоночной работы. Витаминный препарат Helvesana лучше добавлять в приготовленные напитки , которые лыжники, биатлонисты и двоеборцы берут на тренировки и пьют, как восстановитель после тренировочной и соревновательной работы. На 500 – 700 мл сока делали приготовления (из черники, черной смородины добавляют 2 таблетки рибоксина, 2 таблетки панангина, 1 чайная ложка креатинфосфата) + 1 флакон Helvesana /

В это же время биатлонисты и лыжники , которые находились в Ханта - Мансийске , лыжники в Апатитах (на марафоне 70 км), схемы были одинаковые , количество спортсменов : 6 человек – КМС , 8 человека – МС , 3 человека – МСМК. За короткое время 15 – 20 дней ничего не желательного не выявлено .

На программе «Омега» Спорт у двоеборцев отмечалось повышение энергетических показателей. Я как врач более чем с 50-летним стажем рекомендую прием данных препаратов в подготовительном и соревновательных периодах .

Врач высшей категории Р.Ф.Деркаченко
Контактный телефон 8-921-588-43-32