



# ХОККЕЙНЫЙ КЛУБ СКА САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

бронзовый призер чемпионата СССР 1971, 1987 • финалист кубка СССР 1968, 1971  
полуфиналист кубка МХЛ 1994 • пятикратный чемпион вооруженных сил СССР  
четырёхкратный обладатель кубка вооруженных сил СССР  
обладатель кубка Шленглера 1970, 1971, 1977, 2010 • обладатель кубка Бухареста 1968



## **Результаты применения мультивитаминного комплекса Helvesana и батончиков Виталад у юниоров хоккейной школы СКА в подготовительном периоде.**

В подготовительный период с 13 августа 2013 года по 23 августа 2013 года юниорская команда по хоккею в количестве 24 человек проходила предсезонный сбор в г. Санкт-Петербурге. 13 августа было проведено обследование всей команды с помощью программы «Омега-С» (13.08.2013). У некоторых игроков были снижены показатели энергетического обмена, выявлена перетренированность. Игроки с нарушениями принимали 10 дней комплекс Helvesana и по 3 батончика Виталад. В дальнейшем соревнования (турнир) проходили в г. Нижний Новгород.

Спортсмены отметили улучшения самочувствия утром и во время тренировок. Субъективно отмечалось улучшение настроения и мотивации. На программе «Омега-С» (23.08.2013) у хоккеистов отмечалось повышение энергетических и других показателей до оптимального уровня (см. приложение 1).

Я как врач рекомендую прием данных препаратов в подготовительном и соревновательных периодах .

Врач СДЮШОР СКА по хоккею В.М.Егоров

# Приложение 1.

Комплексная оценка физического состояния

СКА юниоры

13.08.2013

| Фамилия, Имя | Возраст | ЧСС | A   | B   | C  | D   | H  | Вес | Рост |
|--------------|---------|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|------|
| Б.В.         | 15.8    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 54  | 98  | 100 | 71 | 73  | 85 | 69  | 176  |
| Б.А.         | 15.4    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 64  | 100 | 100 | 98 | 99  | 99 | 64  | 170  |
| <b>В.Ф.</b>  | 16.2    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 53  | 18  | 41  | 16 | 17  | 23 | 76  | 179  |
| В.К.         | 15.5    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 52  | 100 | 100 | 98 | 100 | 99 | 98  | 189  |
| Г.Е.         | 15.9    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 55  | 97  | 100 | 73 | 80  | 87 | 62  | 170  |
| Г.А.         | 15.8    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 54  | 99  | 100 | 82 | 89  | 92 | 82  | 184  |
| Д.А.         | 15.3    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 58  | 95  | 100 | 90 | 98  | 96 | 75  | 172  |
| Д.Н.         | 15.6    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 53  | 68  | 96  | 68 | 77  | 77 | 73  | 174  |
| Е.Д.         | 15.8    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 68  | 74  | 94  | 66 | 65  | 75 | 77  | 188  |
| Ж.Н.         | 15.4    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 46  | 90  | 100 | 64 | 61  | 79 | 69  | 173  |
| З.М.         | 15.4    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 66  | 83  | 99  | 73 | 82  | 84 | 76  | 170  |
| <b>З.К.</b>  | 15.9    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 70  | 81  | 95  | 63 | 64  | 76 | 66  | 174  |
| К.С.         | 16.1    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 47  | 98  | 100 | 94 | 89  | 95 | 76  | 180  |
| К.В.         | 15.5    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 49  | 100 | 100 | 93 | 99  | 98 | 73  | 174  |
| <b>М.М.</b>  | 15.0    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 44  | 74  | 100 | 50 | 49  | 68 | 80  | 180  |
| Н.А.         | 16.1    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 56  | 94  | 100 | 90 | 89  | 93 | 95  | 194  |
| П.М.         | 16.1    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 52  | 100 | 100 | 74 | 91  | 91 | 84  | 190  |
| С.М.         | 16.1    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 62  | 80  | 96  | 73 | 75  | 81 | 66  | 172  |
| <b>С.Т.</b>  | 15.8    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 46  | 55  | 98  | 39 | 40  | 58 | 91  | 183  |
| С.П.         | 16.2    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 47  | 80  | 95  | 67 | 63  | 76 | 82  | 181  |
| Т.Н.         | 16.2    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 60  | 100 | 100 | 82 | 90  | 93 | 76  | 178  |
| Т.И.         | 15.3    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 45  | 86  | 100 | 80 | 75  | 85 | 63  | 173  |
| Ч.А.         | 15.8    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 75  | 73  | 98  | 72 | 84  | 82 | 62  | 170  |
| Ш.В.         | 16.0    |     |     |     |    |     |    |     |      |
|              |         | 67  | 100 | 100 | 77 | 80  | 89 | 70  | 173  |

| Фамилия, Имя |       | ЧСС | A   | B   | C  | D  | H  | Вес | Рост |
|--------------|-------|-----|-----|-----|----|----|----|-----|------|
| В. Ф.        |       |     |     |     |    |    |    |     |      |
|              | 23.08 | 57  | 38  | 43  | 27 | 28 | 34 | 76  | 179  |
|              | 13.08 | 53  | 18  | 41  | 16 | 17 | 23 | 76  | 179  |
| Е. И.        |       |     |     |     |    |    |    |     |      |
|              | 23.08 | 70  | 100 | 100 | 91 | 96 | 96 |     |      |
| З. К.        |       |     |     |     |    |    |    |     |      |
|              | 23.08 | 71  | 99  | 97  | 81 | 88 | 91 | 66  | 174  |
|              | 13.08 | 70  | 81  | 95  | 63 | 64 | 76 | 66  | 174  |
| М. М.        |       |     |     |     |    |    |    |     |      |
|              | 23.08 | 41  | 92  | 100 | 67 | 68 | 82 | 80  | 180  |
|              | 13.08 | 44  | 74  | 100 | 50 | 49 | 68 | 80  | 180  |
| С. Т.        |       |     |     |     |    |    |    |     |      |
|              | 23.08 | 50  | 67  | 99  | 67 | 65 | 75 | 91  | 183  |
|              | 13.08 | 46  | 55  | 98  | 39 | 40 | 58 | 91  | 183  |