



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
"ФЕДЕРАЦИЯ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ РОССИИ"
THE FIGURE SKATING FEDERATION OF RUSSIA

119991 Москва, Лужнецкая наб.,8

Тел.: (495) 637-05-31

Факс: (495) 637-06-09

Тел.: (495) 637-01-89, 637-04-56, E-mail:oxrlat@dol.ru

**Опыт применения мультивитаминного
комплекса «Helvesana» (производство Швейцария) у спортсменов высшего спортивного
мастерства сборной команды России по фигурному катанию на коньках**

Спортсмены основного состава сборной команды России по фигурному катанию на коньках в подготовительный и предсоревновательный периоды подготовки в текущем году получали курсы витаминотерапии швейцарским препаратом «HELVESANA»

После приема данного мультивитаминного комплекса у фигуристов было отмечено улучшение общего состояния организма после значительных физических нагрузок, усилилась активация анаболических и восстановительных процессов, сократилось время восстановления после заболеваний и травм, повышение физического тонуса.

Была отмечена нормализация сна, сон стал более ровным и спокойным. Повысились адаптационные возможности организма спортсменов к повышенным нагрузкам, стрессорным воздействиям и гипоксии. Отмечалось улучшение настроения, повышенная активность, желание тренироваться и участвовать в соревнованиях. Применение «HELVESANA» продемонстрировало положительное влияние на показатели координационных способностей и сенсомоторные регуляторные возможности спортсменов.

Во время приема препарата «HELVESANA» была проведена оценка функционального состояния спортсменов с использованием нагрузочных проб. Уникальность этих мультивитаминов заключается в сочетании Коэнзима Q10 и Витамина E в запатентованной водорастворимой форме, значительно повышающее биодоступность компонентов. Это в свою очередь положительно отразилось на физическом состоянии спортсменов сборной команды. В основе мультивитаминного комплекса лежит Коэнзим Q10, - клеточный энергетик, который повышает сократительную способность миокарда и поперечнополосатых мышц. Также, коэнзим Q10 улучшает антиоксидантную способность организма и толерантность организма к физической нагрузке. «HELVESANA» также содержит набор жизненно необходимых витаминов (B, C, D) и микроэлементов (кальций, магний и лютеин). «HELVESANA» восстанавливает баланс нутриентов и восполняет дефицит необходимых витаминов и

микроэлементов, что положительно сказывается на физическом состоянии спортсменов и уменьшает период восстановления после нагрузок.

На фоне приема мультивитаминного препарата «HELVESANA» снизилась заболеваемость у спортсменов, в том числе, ОРВИ. Что обусловлено улучшением общей резистентности организма.

Концентрированный апельсиновый сок, входящий в продукт, значительно улучшает и усиливает положительные вкусовые свойства. Спортсменами была отмечена также удобная упаковка и возможность однократного приема суточной дозировки препарата.

Президент Федерации




Старший врач команды